

## ENJEUX ET FINALITES

Le dispositif SESAME (sésame pour l'emploi dans le sport et l'animation pour les métiers de l'encadrement) a pour objectif, dans le cadre d'un parcours individualisé, de favoriser l'accès à la qualification et à l'emploi dans le sport ou l'animation.

L'accompagnement permet de confirmer un projet professionnel et de préparer l'entrée en formation qualifiante.

## COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la pré-formation, le participant aura :

- Identifier et confirmer son projet professionnel
- Préparer l'acquisition des pré-requis pour la formation de son choix
- Rencontrer les structures et professionnels de son territoire
- Animer des activités ludiques

## PROGRAMME



### 2h d'activité physique hebdomadaire

#### Ateliers thématiques:

- La citoyenneté
- L'économie sociale et solidaire
- Les emplois dans les domaines sportifs
- Les formations qualifiantes : diplômes, métiers, pré-requis
- Le mouvement sportif
- La communication: quelques bases



#### Ateliers compétences transverses:

- Prendre la parole en public
- S'organiser (travail personnel, conception de projet)
- Gérer des conflits
- Coopérer et travailler en équipe
- ... et d'autres, en fonction des besoins des participants



#### Rencontre avec des professionnels:

- Educateurs sportifs
- Techniciens
- Dirigeants
- Organismes de formation



#### Animations ludiques (mises en situation)



#### Conception et réalisation d'un projet collectif

## Date et durée



210h au total  
Du 9 mars  
au 29 mai 2026

(les Lundi, Mardi et Jeudi)



## Lieu

SILÔT  
68 ter avenue De-Lattre-  
de-Tassigny  
COULOUNIEUX-CHAMIER



## Tarifs

Gratuit pour les  
participants

## Publics cibles



Personnes de 16 à 25  
ans souhaitant  
s'orienter vers les  
métiers du sport

## Pré-requis

Aucun

## Nombre de

## participants



Minimum: 6  
Maximum: 12

## Contact



Maïté Laflaquiere  
07.65.55.70.59

**formation24@  
profession-sport-loisirs.fr**

## FORMATEUR(S) ET INTERVENANT(S)

- Maïté Laflaquiere, Chargée d'insertion professionnelle et de promotion des métiers du sport

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Questionnaire de positionnement en amont de la formation
- Méthodes actives
- Accompagnement personnalisé hebdomadaire

## ÉVALUATION DE L'ACTION

- Un questionnaire d'évaluation de la formation est distribué à chaque participant en fin de formation
- Une attestation de formation sera remise au participant



**Taux de  
satisfaction**  
94%



**Taux  
d'insertion  
à 6 mois**  
à paraître



**Moyens  
techniques**

Vidéo projecteur  
Paper Board  
Matériel sportif

## DATES, HORAIRES ET LIEUX DE FORMATION

- Du 9 mars au 29 mai 2026
- Les lundi, mardi et jeudi de 9h à 17h

  
SILÔT  
Coulounieix-Chamiers

## MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

- Pré-inscription en ligne jusqu'au 15 février sur le site  
<https://dordogne.profession-sport-loisirs.fr/>



Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Si des aménagements sont à prévoir contactez:

Maïté Laflaquiere, référente handicap, 07.65.55.70.59 –

[maite.laflaquiere@profession-sport-loisirs.fr](mailto:maite.laflaquiere@profession-sport-loisirs.fr)

Mise à jour octobre 2025