

ENJEUX ET FINALITES

Le dispositif SESAME (sésame pour l'emploi dans le sport et l'animation pour les métiers de l'encadrement) a pour objectif, dans le cadre d'un parcours individualisé, de favoriser l'accès à la qualification et à l'emploi dans le sport ou l'animation.

L'accompagnement permet de confirmer un projet professionnel et de préparer l'entrée en formation qualifiante.

COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la pré-formation, le participant aura :

- Identifier et confirmer son projet professionnel
- Préparer l'acquisition des pré-requis pour la formation de son choix
- Rencontrer les structures et professionnels de son territoire
- Animer des activités ludiques

PROGRAMME



2h d'activité physique hebdomadaire



Ateliers thématiques:

- La citoyenneté
- L'économie sociale et solidaire
- Les emplois dans le domaine sportif
- Les formations qualifiantes : diplômes, métiers, pré-requis
- Le mouvement sportif
- La communication: quelques bases



Ateliers compétences transverses:

- Prendre la parole en public
- S'organiser (travail personnel, conception de projet)
- Gérer des conflits
- Coopérer et travailler en équipe
- ... et d'autres, en fonction des besoins des participants



Rencontre avec des professionnels:

- Educateurs sportifs
- Techniciens
- Dirigeants
- Organismes de formation



Animations ludiques (mises en situation)

Conception et réalisation d'un projet collectif

Profession Sport et Loisirs Dordogne, 44 rue du Sergent Bonnélie, 24000 PERIGUEUX
05.53.35.47.51 - formation24@profession-sport-loisirs.fr - N°SIRET 40102572100051

<https://dordogne.profession-sport-loisirs.fr/>

Déclaration d'activité n°72240168224

Date et durée



210h au total

Du 9 mars
au 29 mai 2026

(les Lundi, Mardi et Jeudi)



Lieu

SILÔT
68 ter avenue De-Lattre-de-Tassigny
COULOUNIEIX-CHAMIERS



Tarifs

Gratuit pour les participants



Publics cibles

Personnes de 16 à 25 ans souhaitant s'orienter vers les métiers du sport



Pré-requis

Aucun



Nombre de participants

Minimum: 6
Maximum: 12



Maïté Laflaquerre
07.65.55.70.59



formation24@
profession-sport-loisirs.fr



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



Service Départemental à la jeunesse, à
l'engagement et aux sports de Dordogne



FORMATEUR(S) ET INTERVENANT(S)

- Maïté Laflaquiere, Chargée d'insertion professionnelle et de promotion des métiers du sport



Taux de satisfaction
94%

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Questionnaire de positionnement en amont de la formation
- Méthodes actives
- Accompagnement personnalisé hebdomadaire



Taux d'insertion à 6 mois
à paraître

ÉVALUATION DE L'ACTION

- Un questionnaire d'évaluation de la formation est distribué à chaque participant en fin de formation
- Une attestation de formation sera remise au participant



Moyens techniques

Vidéo projecteur
Paper Board
Matériel sportif

DATES, HORAIRES ET LIEUX DE FORMATION

- Du 9 mars au 29 mai 2026
- Les lundi, mardi et jeudi de 9h à 17h



SILÔT
Coulounieix-Chamiers

MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

- Pré-inscription en ligne jusqu'au 15 février sur le site
<https://dordogne.profession-sport-loisirs.fr/>

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.



Si des aménagements sont à prévoir contactez:

Maïté Laflaquiere, référente handicap, 07.65.55.70.59 –
maite.laflaquiere@profession-sport-loisirs.fr

Mise à jour octobre 2025