

PRESENTATION DE LA FORMATION

Cette formation doit permettre aux éducateurs sportifs d'accueillir, encadrer et accompagner toutes personnes présentant une pathologie chronique qui reprend une activité physique dans un objectif de santé.

La formation se déroule sur 3 jours, avec 1 spécialisation au choix sur la 3ème journée: "Rhumatologie" ou "Affection de longue durée":

COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Promouvoir un projet « Sport Santé » auprès des partenaires techniques et institutionnels
- Favoriser l'adhésion d'un bénéficiaire à la pratique de l'activité physique
- Adapter ses séances en tenant compte de la physiopathologie et des critères de sécurité correspondants
- Prévenir les comportements en santé à adopter au quotidien
- Réagir face à un incident au cours de la pratique

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Jour 1

- La législation et les politiques publiques "Sport Santé"
- Le dispositif PEPS Nouvelle-Aquitaine: objectifs, fonctionnement, parcours
- Accueillir les bénéficiaires et promouvoir l'activité physique
- Physiopathologie des maladies cardiovasculaires
- Etude de cas concrets

Jour 2

- Physiopathologie des maladies métaboliques:
 - Surcharge pondérale
 - Diabète
- Etude de cas concrets,
- Evaluation de la condition physique
- Rappel des gestes qui sauvent

Jour 3

Parcours Rhumatologie

Au choix

Parcours Affections de longue durée

- Physiopathologie de l'arthrose
- Physiopathologie des prothèses hanches et genou
- Physiopathologie des lombalgies chroniques
- Physiopathologie du vieillissement normal et pathologique
- Etudes de cas concrets

- Physiopathologie du cancer
- Physiopathologie des maladies respiratoires
- Physiopathologie des syndromes douloureux complexe
- Etudes de cas concrets



Date et durée

3 jours, soit 21h:

- Samedi 22 et 29 mars 2025
- +
- Samedi 24 mai
- ou
- Samedi 21 juin



Lieux

PSL 24
44 rue du Sergent
Bonnélie
Périgueux



Tarifs

500€ (3 jours)
(exonéré de TVA – Art. 261.4.4 a du CGI)



Publics cibles

Educateurs sportifs

Pré-requis

Etre titulaire soit :

- d'un diplôme d'éducateur sportif (Diplôme fédéral, CQP, BP...)
- d'un diplôme de professeur de yoga



Nombre de participants

Minimum : 8
Maximum : 12

**formation24@
profession-sport-loisirs.fr**



Contact

Maïté Laflaquiere
07.65.55.70.59

ANIMER DES ACTIVITES DE LOISIRS EN HOTELLERIE DE PLEIN AIR

FORMATEUR(S) ET INTERVENANT(S)

- Dr Fabrice ROBIN, médecin nutritionniste, médecin du sport et médecin addictologue
- Cindy GAILLARD, enseignante APA, coordinatrice territoriale de la stratégie régionale "Sport, Santé, Bien-être" Dordogne

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Questionnaire de positionnement en amont de la formation
- Apport de connaissances théoriques
- Méthodes actives (étude de cas concrets, mises en situation)
- A l'issue de la formation l'ensemble des supports pédagogiques seront communiqués aux participants

ÉVALUATION DE L'ACTION

- Un questionnaire d'évaluation de la formation est distribué à chaque participant en fin de formation
- Une attestation de formation sera remise au participant, sous réserve de son assiduité



Attestation de formation



Taux de satisfaction

A paraître



Moyens techniques

Vidéo projecteur
Paper Board

Formation réalisée par:



DATES, HORAIRES ET LIEUX DE FORMATION

- Samedi 22 mars 2025, 9h-17h, 44 rue du Sergent Bonnèlie à Périgueux
- Samedi 29 mars 2025, 9h-17h, 44 rue du Sergent Bonnèlie à Périgueux
- **Parcours Rhumatologie:**
 - Samedi 24 mai 2025, 9h-17h, 44 rue du Sergent Bonnèlie à Périgueux
- **Parcours Affections de longue durée:**
 - Samedi 21 juin, 9h-17h, 44 rue du Sergent Bonnèlie à Périgueux

MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

- Pré-inscription en ligne sur le site <https://dordogne.profession-sport-loisirs.fr/> (jusqu'à 15 jours avant le début de l'action de formation, dans la limite des places disponibles).

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.



Si des aménagements sont à prévoir contactez:

Maité Laflaquiere, référente handicap, 07.65.55.70.59 –

maite.laflaquiere@profession-sport-loisirs.fr

Mise à jour novembre 2024