

> DÉFINITION ET SPÉCIFICITÉS DU MÉTIER

Spécialiste de la nutrition, le diététicien intervient pour assurer l'équilibre et la qualité des repas, la mise en place de régimes, le respect de l'hygiène alimentaire. De manière courante, son activité consiste à la fois à soigner et à informer le public afin de prévenir les surcharges de poids ou les maladies cardiovasculaires. Dans le milieu sportif, son rôle va au-delà puisqu'il a pour objectif de permettre à l'athlète de s'entraîner et d'être performant. Il doit donc mettre au point des menus variés prenant en compte les besoins en vitamines, minéraux, protéines, glucides, lipides propres à la pratique sportive. Attention : ne pas confondre le diététicien avec le nutritionniste qui est un médecin spécialisé.



Toutes nos vidéos métiers sur www.profession-sport-loisirs.fr

> QUALITÉS REQUISES

Diplomatie, écoute, rigueur

> PRINCIPAUX DÉBOUCHÉS

- Cabinet libéral
- Établissements de santé

> FORMATIONS MENANT À L'EMPLOI

- BTS diététique
- DUT génie biologique option diététique

Le diététicien du sport doit bien connaître les types d'efforts qui sont réalisés par les sportifs dont il a en charge le suivi. Il est donc préférable de travailler en équipe avec le staff d'encadrement, ou de coupler sa formation avec un diplôme d'encadrement de la pratique sportive. Le BPJEPS AF constitue à cet égard un diplôme adéquat pour arriver au métier de coach sportif par exemple.

Notons enfin que la profession bénéficie depuis quelques années du Programme National Nutrition Santé du Ministère de la santé qui intègre le développement de la pratique d'activités physiques.

Pour plus de renseignements, contactez l'association Profession Sport & Loisirs la plus proche de chez vous.